

◆平成22年度 女性生活大学◆

わたしの  はなまる

10月7日開講!

# セカンドライフ

全 **10** 回  
講座

10/7(木)~12/15(水)  
13:30~15:30

キーワードは「セカンドライフ」

さまざまな角度から自分をみつめ、私らしい“納得”のいくセカンドライフにするために、あかし男女共同参画センターで学んでみませんか。

日	テーマ	講師
1 10/7 (木)	【開講式】 響きあうコミュニケーションからはじめよう	言の葉 OFFICE かのん代表 川邊 暁美 さん
2 10/14 (木)	今から考えたい・人生の「終わり方」講座① 『お墓』について	関西大学人権問題研究室委嘱研究員 源 淳子 さん
3 10/21 (木)	介護をめぐる女性の不安	女性ライフサイクル研究所 前村 よう子 さん
4 11/4 (木)	アンチエイジングを目指した日常生活のあり方	兵庫県立塚口病院女性総合外来担当 沼 眞喜子 さん
5 11/11 (木)	癒しのポディーワーク ~ストレッチでからだほぐし~	Brisa プリーザ主宰・元宝塚歌劇団 栗岡 多恵子 さん
6 11/18 (木)	≪公開講座≫DV(夫や恋人からの暴力)を知ろう 対等で心地よい関係とは	NPO法人フェミニストカウンセリング神戸 執行 照子 さん
7 11/24 (水)	映画『ユキエ』鑑賞会	● ● ●
8 12/1 (水)	今から考えたい・人生の「終わり方」講座② 『お葬式』について	関西大学人権問題研究室委嘱研究員 源 淳子 さん
9 12/9 (木)	≪公開講座≫わたしの声をまちづくりに活かす! 踏み出そう「まちづくり」はじめの一歩	NPO法人フィフティネット代表 森屋 裕子 さん
10 12/15 (水)	“納得”のセカンドライフに向けて ~私らしい生き方を考えよう~	【閉講式】 こころの相談室WOMAN フェミニストカウンセラー 安田 香珠子 さん

- 時 間：13:30~15:30 (第1回と第10回は16:00まで)
- 場 所：あかし男女共同参画センター会議室 (アスパア明石北館7階)
- 対 象 者：女性 (定員45人)                      ■受 講 料：無料
- 一時保育：1歳半~就学前児童を対象に実施 (保険料としてお子さん一人100円・要予約)
- 申込方法：9月1日(水) 9:00~ 男女共同参画課にてTEL・FAX・E-mailにて受付 (先着順)
- 前回参加された方でも受講できます。



## お申込み・お問い合わせ

〒673-0886 明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石北館7階

明石市コミュニティ推進部男女共同参画課

TEL (078) 918-5611

FAX (078) 918-5617 E-mail danjyo@city.akashi.lg.jp

休館日 月曜日 ※月曜日が祝(休)日と重なるときは開館し、その翌日が休館となります

