

“病院に行くのは大げさかな・・・”って 一人で悩んでいませんか？

女性のための

健康相談

乳がん触診モデルをつかって、
じっくり話がきけるんだ



べんりな健康手帳も
もらえるんだね

無料の健康相談です。女性保健師等が健康に関するご質問にアドバイスを行います。
個別相談ですので、気兼ねなくご相談いただけます。
健康の悩みをスッキリ解消して、心もカラダも、「すこやかサン」を目指しましょう。

【平成22年度相談日】

4月6日(火)	7月13日(火)	10月19日(火)	1月18日(火)※
5月11日(火)	8月10日(火)	11月9日(火)	2月8日(火)※
6月8日(火)	9月14日(火)	12月14日(火)	3月8日(火)※

※平成23年

【時 間】 ①13:30~14:00 ②14:00~14:30
③14:30~15:00 ④15:00~15:30

【定 員】 1日4名まで(各回1名 個別30分相談)

【対 象 者】 女性

【場 所】 あかし男女共同参画センター会議室2(アスパア明石北館7階)

【相 談 員】 健康推進課 保健師等

【料 金】 無料

【申込方法】 翌月分を前月の初日より電話で受付

※初日が休館日の場合、翌開館日からの受付となります。

【一時保育】 1歳半以上就学前児童を対象に実施(保険料お子さん一人100円・要予約)

《お申込み・お問合せ》

〒673-0886

明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石北館7F

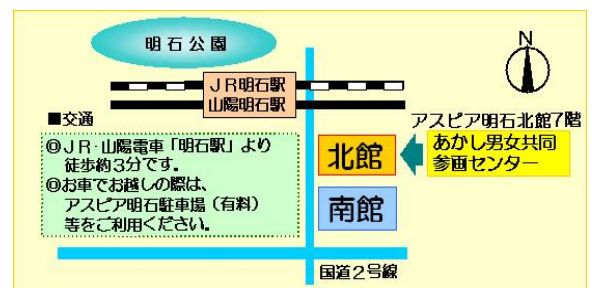
明石市コミュニティ推進部男女共同参画課

Tel (078) 918-5611

Fax (078) 918-5617

休館日 月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

※月曜日が祝(休)日と重なるときは開館し、その翌日が休館日となります。



* 申込みにあたってお預かりする個人情報は、相談以外の目的で使用することはありません。