

一時保育有り

# 女性のための チャレンジ相談

「働きたい」、「起業してみたい」、「地域活動をしてみたい」、と思われている女性の方に、女性のキャリアカウンセラーによる個別相談を行います。専門的な視点からのアドバイスや情報をご提供し、あなたのチャレンジプランづくりを応援します。どうぞお気軽にご相談ください。

## 【相談例】

- ・ 自分にあった仕事や働き方を知りたい ・ 子育てしながら働きたい ・ 仕事に役立つ資格を取得したい
- ・ 起業について教えてほしい ・ 地域活動やボランティアに参加したい ・ 在宅ワークを始めたい
- ・ 趣味や特技を生かしたい ・ なにかにチャレンジしたい

## 平成22年度相談日

4月14日(水)	7月14日(水)	10月13日(水)	1月12日(水)※
5月19日(水)	8月4日(水)	11月10日(水)	2月9日(水)※
6月9日(水)	9月15日(水)	12月8日(水)	3月9日(水)※

※平成23年

【時間】 ①9:00~9:50 ②10:00~10:50 ③11:00~11:50

【定員】 1日3名まで

【対象者】 再就職・起業などを希望する女性

【場所】 あかし男女共同参画センター会議室（アスパア明石北館7階）

【相談員】 キャリアカウンセラー 小林 清美さん

【料金】 無料

【申込方法】 翌月分を前月の初日より電話で受付

【一時保育】 1歳半以上就学前児童を対象に実施（保険料一人1回100円・要予約）

## 《お申込み・お問合せ》

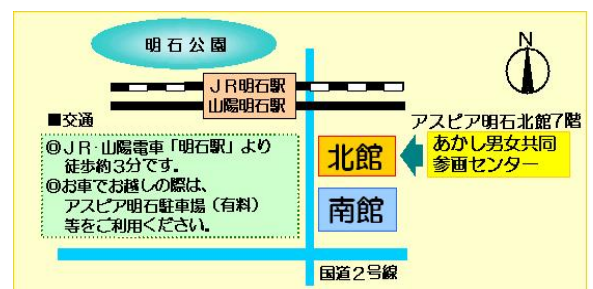
〒673-0886

明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石北館7F

明石市コミュニティ推進部男女共同参画課

Tel (078) 918-5611

Fax (078) 918-5617



※申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。